



## WEBINAIRES SUR LA SANTÉ MENTALE

Dans le cadre de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2018-2019, vous êtes cordialement invité à participer aux trois rendez-vous offert par le Mouvement Santé mentale Québec.

Webinaire : jeudi 5 avril 2018, de 12h à 13h30 (HAE)

### Qu'est-ce qui donne du sens ?

Même si le sens diffère pour chaque personne, il est un facteur de protection en santé mentale

#### **Conférencier.e.s :**

**Thème : Les jeunes et le sens :** par **Marie-Hélène Véronneau**, Ph. D., Professeure au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal

**Thème : Le sens au travail et le sens du travail :** par **Jacques Forest**, Ph.D., Professeur titulaire au département d'organisation et ressources humaines de l'ESG Université du Québec à Montréal, Psychologue et CRHA

Ce webinaire vise à faire connaître aux participant.e.s le thème de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2018-2019, soit *Agir pour donner du sens*. Cette conférence web aborde ici le premier sous-thème de la Campagne : *donner du sens*. Nous bénéficierons des recherches et de l'expérience des deux conférencier.e.s. Le webinaire s'adresse principalement aux intervenant.e.s de tous les milieux, spécialement jeunesse et de travail.

#### **À la suite de ce webinaire, les participant.e.s seront en mesure de :**

1. comprendre comment le sens constitue un facteur de développement et de protection en santé mentale ;
2. saisir les messages-clés de la Campagne.

**Pour participer gratuitement au webinaire :** <https://uqam.zoom.us/j/133720843>

Pour découvrir les outils de la Campagne et connaître les dates des deux prochains webinaires (octobre 2018: la gratitude / janvier 2019 : le pouvoir d'agir), visitez [www.etrebiendanssatete.ca](http://www.etrebiendanssatete.ca)

Pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations, écrivez-nous à [campagne@mouvementsmq.ca](mailto:campagne@mouvementsmq.ca) ou téléphonez au 514-849-3291.

Avec la collaboration du CRISE

