

LE TERRITOIRE DE L'ACEFSOM

Les secteurs et villes reconstituées de l'Île de Montréal où nous desservons la population :

Baie-d'Urfé	Petite Bourgogne
Beaconsfield	Pointe-Claire*
Côte-des-Neiges*	Pointe St-Charles
Côte-St-Luc	St-Henri
Côte-St-Paul	St-Laurent*
Dorval	Ste-Anne-de-Bellevue*
Hampstead	Senneville*
Kirkland*	Verdun
Lachine/St-Pierre	Ville-Émard
LaSalle	Ville Marie (ouest)*
Montréal-Ouest	Ville Mont-Royal*
Notre-Dame-de-Grâce	Westmount

* Ces secteurs et villes reconstituées sont situés en partie dans les limites de notre territoire.

Limites du territoire :

Limite Nord : autoroute 40
Limite est : rue Guy
Limite ouest : bout de l'île
Limite sud : fleuve St-Laurent
(incluant l'Île des Sœurs)

INFORMATION ET INSCRIPTION

514-362-1771
poste 0

**HORAIRES SUJETS À CHANGEMENT :
VÉRIFIEZ AVANT DE VOUS DÉPLACER**

ACEF du Sud-Ouest de Montréal

6734 boul. Monk, 2^e étage
Montréal, Québec H4E 3J1



Monk

Téléphone : 514-362-1771
Télécopieur : 514-362-0660
acefsom@consommateur.qc.ca
www.consommateur.qc.ca/acef-som



Où va votre argent?

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

Printemps-été 2017
(avril à août)

- Solutions aux dettes
- Intervention, pauvreté et préjugés
- Cours sur le budget
- Ateliers externes

SOLUTIONS AUX DETTES

Vos dettes vous causent des soucis et vous ne savez plus par où commencer?

Cet atelier gratuit vous aide à explorer plusieurs solutions et à trouver la plus adéquate à votre situation d'endettement.

L'atelier vous renseigne sur l'importance d'une bonne planification budgétaire et sur les solutions à l'endettement. Il vous fournit, à l'aide d'exemples, des explications détaillées sur les solutions possibles :

- le réaménagement budgétaire,
- la négociation avec les créanciers,
- la vente des actifs,
- la consolidation de dettes,
- le dépôt volontaire,
- la proposition de consommateur,
- la faillite personnelle.

SOLUTIONS AUX DETTES

DATES : 24 avril, 15 mai, 12 juin, 18 juillet, 28 août

HEURE : 18:30 à 21:00

LIEU : bureau de l'ACEF

Inscription OBLIGATOIRE

GRATUIT - Bienvenue à tous !

INTERVENTION, PAUVRETÉ ET PRÉJUGÉS

(S'adresse aux intervenants)

Nous savons que les questions liées à l'argent restent un sujet très délicat, sinon, carrément tabou. Il n'est pas facile, ni pour les intervenants, ni pour les gens qui ont besoin de soutien de demander de l'aide ou d'aborder la question.

Cet atelier vise à sensibiliser et outiller les intervenants à aborder les questions liées aux choix de consommation des gens qui vivent de la pauvreté.

Comment aborder les gens qui ont besoin de soutien dans ce domaine? Quels outils peuvent nous aider? Quelle approche porte fruit? C'est ce que nous allons voir dans le cadre de cet atelier.

INTERVENTION, PAUVRETÉ ET PRÉJUGÉS

DATE : 9 mai

HEURE : 13:30 à 16:00

LIEU : bureau de l'ACEF

Inscription OBLIGATOIRE

Coût : 30\$ par personne

COURS SUR LE BUDGET

Pour les personnes salariées à revenu moyen qui désirent améliorer la gestion de leurs finances personnelles, planifier la réalisation d'un projet, évaluer leur situation personnelle en vue d'un changement de vie.

COURS SUR LE BUDGET

DATES : les lundis 16, 23, et 30 octobre
(1 série de 3 rencontres sur 3 semaines)

HEURE : 18:30 à 21:00

LIEU : bureau de l'ACEF

Inscription OBLIGATOIRE

Coût : 75\$ pour 1 personne ou 120\$ pour 2 personnes

ATELIERS EXTERNES

L'ACEFSOM offre aussi des ateliers en collaboration avec des organismes dans différents lieux de son territoire.

Francophones :

- J'ai un projet (jeunes adultes)
- Les pièges du crédit
- Solutions aux dettes
- L'épicerie à bon compte
- Intervention, pauvreté et préjugés

Anglophones :

- Dealing with debts
- Smart food shopping

ATTENTION! HORAIRES SUJETS À CHANGEMENT – Téléphonnez pour vous inscrire