

LE TERRITOIRE DE L'ACEFSOM

Les secteurs et villes reconstituées de l'Île de Montréal où nous desservons la population :

Baie-d'Urfé	Petite Bourgogne
Beaconsfield	Pointe-Claire*
Côte-des-Neiges*	Pointe St-Charles
Côte-St-Luc	St-Henri
Côte-St-Paul	St-Laurent*
Dorval	Ste-Anne-de-Bellevue*
Hampstead	Senneville*
Kirkland*	Verdun
Lachine/St-Pierre	Ville-Émard
LaSalle	Ville Marie (ouest)*
Montréal-Ouest	Ville Mont-Royal*
Notre-Dame-de-Grâce	Westmount

* Ces secteurs et villes reconstituées sont situés en partie dans les limites de notre territoire.

Limites du territoire :

Limite Nord : autoroute 40
Limite est : rue Guy
Limite ouest : bout de l'île
Limite sud : fleuve St-Laurent
(incluant l'Île des Sœurs)

INFORMATION ET INSCRIPTION

514-362-1771
poste 0

**HORAIRE SUJET À CHANGEMENT :
VÉRIFIEZ AVANT DE VOUS DÉPLACER**

ACEF du Sud-Ouest de Montréal

6734 boul. Monk, 2^e étage
Montréal, Québec H4E 3J1



Monk

Heures d'ouverture

Lundi : 9h à 12h et 13h à 17h
Mardi : 9h à 12h et 13h à 17h
Mercredi : 9h à 12h
Jedi : 9h à 12h et 13h à 17h

Téléphone : 514-362-1771
Télécopieur : 514-362-0660
acefsom@consommateur.qc.ca
www.consommateur.qc.ca/acef-som



Où va votre argent?

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

Automne 2018
(août à décembre)

- Solutions aux dettes
- Cours sur le budget
- Intervention budgétaire, pauvreté et préjugés
- Ateliers externes

SOLUTIONS AUX DETTES

Vos dettes vous causent des soucis et vous ne savez plus par où commencer?

Cet atelier gratuit vous aide à explorer plusieurs solutions et à trouver la plus adéquate par rapport à votre situation d'endettement.

L'atelier vous renseigne sur l'importance d'une bonne planification budgétaire et sur les solutions à l'endettement. Il vous fournit, à l'aide d'exemples, des explications détaillées sur les solutions possibles :

- le réaménagement budgétaire,
- la négociation avec les créanciers,
- la vente des actifs,
- la consolidation de dettes,
- le dépôt volontaire,
- la proposition de consommateur,
- la faillite personnelle.

SOLUTIONS AUX DETTES

DATES : 27 août, 2 octobre, 5 novembre et 11 décembre

HEURE : 18:30 à 21:00

LIEU : bureau de l'ACEF
Inscription OBLIGATOIRE

GRATUIT - Bienvenue à tous !

COURS SUR LE BUDGET

Cette formation en 3 rencontres vise à aider le consommateur dans sa planification budgétaire afin qu'il puisse établir ses priorités et atteindre ses objectifs, par exemple :

- équilibrer le budget familial afin d'éviter l'accumulation des dettes et le stress qui l'accompagne,
- préparer ou s'adapter à un changement dans sa situation personnelle,
- payer des études aux enfants, faire un voyage, économiser pour sa retraite...

Les participants apprennent à utiliser une méthode budgétaire et abordent plusieurs sujets, entre autres :

- Prévisions annuelles VS planification mensuelle;
- Habitudes de consommation et connaissance de soi;
- Gestion par objectifs;
- Gestion en couple et en famille;
- Alternatives à la société de consommation.

COURS SUR LE BUDGET

DATES : mardis 23, 30 octobre et 6 novembre
(1 série de 3 rencontres sur 3 semaines)

HEURE : 18:30 à 21:00

LIEU : bureau de l'ACEF
Inscription OBLIGATOIRE

75\$ pour 1 personne ou 120\$ pour 2 personnes

INTERVENTION BUDGÉTAIRE, PAUVRETÉ ET PRÉJUGÉS

(S'adresse aux intervenantEs)

Nous savons que les questions liées à l'argent restent un sujet très délicat, sinon carrément tabou. Il n'est pas facile, ni pour les intervenantEs, ni pour les gens qui ont besoin de soutien de demander de l'aide ou d'aborder la question. Cet atelier vise à sensibiliser et outiller les intervenantEs pour aborder les questions liées aux choix de consommation des gens qui vivent de la pauvreté.

INTERVENTION BUDGÉTAIRE, PAUVRETÉ ET PRÉJUGÉS

DATE : Information à venir

LIEU : bureau de l'ACEF
Inscription OBLIGATOIRE
30\$ par personne

ATELIERS EXTERNES

L'ACEFSOM offre aussi des ateliers en collaboration avec des organismes dans différents lieux de son territoire.

- J'ai un projet
- Les pièges du crédit
- Solutions aux dettes / Dealing with debts
- L'épicerie à bon compte / Smart food shopping
- Intervention budgétaire, pauvreté et préjugés

ATTENTION! HORAIRE SUJET À CHANGEMENT – Téléphonnez pour vous inscrire