



COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

SOLIDARITÉ
SAINT-HENRI

L'aide alimentaire à St-Henri - un soutien entre voisin-e-s!

Saint-Henri (Montréal), 4 juin 2020 -- Bien avant que le gouvernement ne déclare l'urgence sanitaire en raison de la COVID-19, la population de St-Henri avait des problèmes d'accès aux aliments frais et abordables. Depuis le début de la crise, les besoins ont augmenté de façon exponentielle. Faute de ressources déjà en place pour répondre à ces besoins, les organismes communautaires membres de la table de quartier, la CDC Solidarité St-Henri, se sont très rapidement affairés à mettre en place des solutions collectives et à adapter leurs activités, voire même en créer des nouvelles.

La Maison Benoît Labre, un centre de jour et d'accueil inconditionnel, est au coeur des mesures de dépannage alimentaire mises en place dans St-Henri. À la mi-mars, les travailleurs, travailleuses et bénévoles de cet organisme ont installé un système d'assemblage et de distribution de plus de 200 paniers de denrées par semaine. Les paniers pour les grandes familles sont bonifiés par des cartes cadeaux d'épicerie de 25\$ financées par des dons. [FAITES UN DON ICI.](#)

Réponse rapide et innovateur du milieu communautaire

Un des premiers organismes à avoir repensé son fonctionnement pour contribuer aux mesures d'urgence en sécurité alimentaire mises en place dans le quartier a été le CÉDA. Ayant suspendu ses activités d'éducation populaire en raison du confinement, des employé-e-s se réunissent chaque semaine pour confectionner environ 200 sandwiches qui sont distribués par la Maison Benoît Labre. Ils prêtent aussi de l'espace dans leurs frigos pour dépanner.

Au CPE de la Dame, l'idée d'offrir des repas est venue de la directrice Stéphanie St-Onge, qui aide son cuisinier à préparer chaque semaine 60 plats emballés individuellement et accompagnés d'une collation. Le CPE Paillason, a emboîté le pas et prépare également 50 repas par semaine, même au milieu des préparations pour sa réouverture!

De leur côté, les membres du temple Sikh Gurdwara Guru Nanak Darbar de LaSalle préparent hebdomadairement 225 repas pour la Maison Benoît Labre. La générosité du temple Sikh et des deux CPE soulage beaucoup l'équipe de travail et les bénévoles de l'organisme. De plus, les personnes qui le fréquentent apprécient grandement la qualité et la variété des repas préparés avec tant d'amour.

Les bénévoles - le coeur de toutes les actions

Pour mettre en oeuvre ses nouvelles activités en sécurité alimentaire, la Maison Benoît Labre compte sur l'aide précieuse d'une quarantaine de bénévoles, des résident-e-s ou des membres d'autres organismes communautaires, qui en sont pour la plupart à leur première expérience. Ils et elles se chargent, entre autres, de l'assemblage et de la livraison des paniers alimentaires, de la récolte des repas et des dons de denrées et de matériel nécessaire à la réalisation des activités. « C'est du monde tellement généreux et motivé. Je suis impressionnée tous les jours par leur enthousiasme et leur dévouement. C'est grâce à eux si nous avons réussi à mettre tout ça en place si rapidement », confirme Andréane Désilets, directrice générale de la Maison Benoît Labre. L'arrondissement du Sud-Ouest et plusieurs organismes communautaires ont aussi fourni le soutien de plusieurs employé-e-s, ce qui assure une continuité à certains postes clés. C'est notamment le cas de Jasmine, qui reçoit les appels à la banque alimentaire : « C'est vraiment touchant d'entendre à quel point les gens qui s'inscrivent pour un panier sont soulagés. Certaines personnes me rappellent juste pour dire merci! ».

Les bénévoles et les organismes communautaires de St-Henri peuvent être vraiment fier-e-s de ce qu'ils ont mis sur pied en si peu de temps et en des circonstances extraordinaires! St-Henri, c'est bien un quartier tissé serré!

Pour plus d'informations :

[Photos](#) et [Video](#)

[Article détaillé](#)

CDC Solidarité Saint-Henri

Sonja Engmann, organisatrice communautaire pour les dossiers alimentation

sonja@solidarite-sh.org

438 869 4881

Shannon Franssen, coordonnatrice

coordination@solidarite-sh.org

514 730 1311

Maison Benoit Labre

info@benedictlabre.org

514 937 5973

Liste des contributions

Organismes communautaires et partenaires de la CDC Solidarité Saint-Henri porteurs des actions:

- Maison Benoit Labre
- CÉDA
- CPE Paillason
- CPE de la Dame
- Temple Gurdwara Guru Nanak Darbar
- Église St-Zotique

Bénévolat

- LULU Événement
- Groupe Facebook d'entraide de Saint-Henri et les résident-e-s de St-Henri
- Centre Jeunesse Emploi Sud-Ouest
- Travail de Rue/ Action Communautaire
- POPIR Comité Logement
- AlterHéros
- Arrondissement du Sud-Ouest
- SDC des Quartiers du Canal, et les commerces membres

Partenaires régionaux, commercial, financiers et autre:

- CIUSSS Centre-Sud de l'île de Montréal
- Regroupement Partage
- Moisson Montréal
- Centraide
- Arrondissement du Sud-Ouest
- Caisse populaire Desjardins
- Église St-Zotique
- Cirka Gin
- Rachelle Berry
- Tablée des chefs
- YMCA Centre-Ville

La Corporation de développement communautaire Solidarité Saint-Henri (SSH) regroupe une vingtaine d'organismes communautaires et institutions du quartier, lesquels travaillent collectivement à l'amélioration des conditions de vie de la communauté de Saint-Henri. www.solidarite-sh.org