



LIVRAISON GRATUITE

Lulu Événements

☎ 514-409-4790
@ COVID-19@luluevenements.com

Groupe d'entraide St-Henri

☎ 438-523-6243
@ entraide.st.henri@gmail.com
f Entraide communautaire à St-Henri



FAMILLES ET JEUNES

Famijeunes

Programmation d'activités en ligne et soutien pour enfants et parents.

☎ 514-931-5115 poste 0
@ information@famijeunes.org

Milieu éducatif La Source

Programmation d'activités en ligne et soutien pour enfants d'âge scolaire.

☎ 438-520-4089
f @Milieueducatiflasource

Maison des jeunes La Galerie

Programmation d'activités en ligne et soutien pour jeunes de 11 à 18 ans.

☎ 514-933-7290
f @Anni-m La Galerie
@lagalerie.st.henri



PERSONNES ÂNÉES

Centre Saint-Antoine 50+

Soutien et accompagnement des personnes âgées.

☎ Alicia : 438-397-8698

Prévention Sud-Ouest

Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité.

☎ Renée : 514-984-7761



SOUTIEN JURIDIQUE

Clinique d'assistance juridique COVID-19

Conseils juridiques gratuits dans le contexte de la COVID-19.

☎ 514 789-2755

Ligne d'assistance en droit familial pour les victimes de violence conjugale

☎ 1-844-312-9009



TRAVAIL DE RUE

Travail de rue/Action communautaire (TRAC)

Favoriser l'accès aux ressources par le biais du travail de rue.

☎ Amélie : 514-550-7055
☎ Jonathan : 514-942-0815
☎ Laurent : 514-942-1314



RESSOURCES COVID-19 À ST-HENRI

Ce bottin de ressources gratuites a été préparé par la CDC Solidarité St-Henri.



Besoin d'aide?
514-933-0207 poste 58417

Plus de ressources sur/
English version at
STHENRI.ORG

Ligne d'information COVID-19

Si vous avez des questions sur la COVID-19 ou des symptômes.

☎ Montréal : 514 644-4545
☎ Personnes malentendantes :
1 800 361-9596

Info-santé ou Info-social 811

☎ Infirmière : 8-1-1, #1
☎ Intervenante psychosociale : 8-1-1, #2

211 Grand Montréal

Ressources sociales et communautaires.
☎ 2-1-1



ALIMENTATION

Maison Benoit Labre

Livraison à domicile de paniers alimentaires sur rendez-vous.

☎ 514-970-5973

Partageons l'espoir

Livraison à domicile de paniers alimentaires sur rendez-vous.

☎ 514-933-5599, composez le 0

@ info@partageonslespoir.ca

Mission Bon Accueil

Paniers alimentaires sur rendez-vous.

☎ 514-937-9317

@ marchebonaccueil@missionba.com

📍 606 Courcelle

Association des popotes roulantes du Montréal métropolitain

Livraison de repas à domicile.

☎ 514-937-4798

Jeunesse au Soleil

Livraison à domicile de paniers alimentaires sur rendez-vous.

☎ 514-937-4798

Église Union United Church

Dépannage alimentaire.

☎ 514-932-8731



IMMIGRATION

Comité d'éducation aux adultes de la Petite-Bourgogne et de Saint-Henri (CÉDA)

Service d'aide et de référence aux personnes immigrantes.

☎ 514 596-4419

@ immigration1.ceda@gmail.com



LOGEMENT

P.O.P.I.R. Comité logement

Services d'information juridique gratuits aux locataires.

☎ 514-935-4649

@ info@popir.org



ÉCOUTE

SOS violence conjugale

☎ 1 800 363-9010

LigneParents

☎ 1 800 361-5085

Suicide Action Montréal

☎ 1 866 APPELLE
1 866 277-3553

Tel-Aînés

☎ 514 353-2463

Jeunesse, J'écoute

☎ 1 800 668-6868

☎ Par texto : 686868



EMPLOI, CHÔMAGE ET ASSISTANCE SOCIALE

Regroupement économique et social du Sud-Ouest (RESO)

Soutien à la recherche d'emploi et l'assurance-emploi.

☎ 514-931-5737 poste 254

Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest de Montréal

Pour les personnes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi.

☎ 514-562-9456

@ info@cjeso-mtl.org

Comité des personnes assistées sociales (CPAS)

Informations et défense des personnes assistées sociales, sans-emploi et économiquement défavorisées.

☎ 514 931-6025

Welfare Rights Committee of South-West Montreal

Information and advocacy service on welfare issues for anglophones.

☎ 514-445-5321 or 514-932-5916

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) du Sud-Ouest de Montréal

Défense des droits des consommateurs et consultation budgétaire.

☎ 514 362-1771 poste 0

@ acefsom@consommateur.qc.ca