



FAMILLES ET JEUNES

Famijeunes

Activités, soutien et ressources pour enfants et parents

☎ 514 931-5115 poste 0
@ information@famijeunes.org

Milieu éducatif La Source

Soutien pour la réussite scolaire, personnelle et sociale des enfants

☎ 514 931-4089
f @Milieueducatiflasource

Maison des jeunes La Galerie

Écoute, accompagnement, activités et milieu de vie pour les 11 à 18 ans

☎ 514 933-7290
f @Anni-m La Galerie
i @lagalerie.st.henri

Ligne d'assistance en droit familial pour les victimes de violence conjugale

☎ 1 855 587-4767



INFORMATIQUE, CULTURE, LOISIRS COMMUNAUTAIRES

CÉDA

Accès aux ordinateurs et tablettes, soutien sur place ou à distance et ateliers

☎ 438 377-8472

CRCS Saint-Zotique

Espace Techno (ordinateurs, tablettes, jeux vidéos), sports et culture

☎ 514 935-2001



PERSONNES ÂNÉES ET PROCHES AIDANTS

Centre Saint-Antoine 50+

Soutien et accompagnement des personnes âgées

☎ Alicia : 438 397-8698

Prévention Sud-Ouest

Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité

☎ Renée : 514 984-7761

Groupe des aidants du Sud-Ouest

Soutien, formations et activités pour personnes proches aidantes

☎ 438 506-3061

Société Alzheimer de Montréal

Soutien, activités et ressources pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées

☎ 514 369-0800



TRAVAIL DE RUE ET ITINÉRANCE

Travail de rue/Action communautaire (TRAC)

Favoriser l'accès aux ressources par le biais du travail de rue

☎ Jonathan : 514 942-0815
☎ Laura : 514 942-1314

Maison Benoit Labre

Centre de jour et de soir, repas, vestiaires, douche, soutien et écoute

☎ 514 937-5973
📍 4561 Notre-Dame Ouest



SOLIDARITÉ
SAINT-HENRI

BESOIN D'AIDE?



514 933-7541 POSTE 58417

Plus de ressources sur/
English version at
STHENRI.ORG

Information COVID-19

Pour prendre rendez-vous pour la vaccination contre la COVID-19 ou pour toute question concernant la COVID-19

☎ Montréal : 514 644-4545
☎ Personnes malentendantes :
1 800 361-9596

Info-santé ou Info-social 811

☎ Infirmière : 8-1-1, #1
☎ Intervenant psychosocial : 8-1-1, #2

211 Grand Montréal

Ressources sociales et communautaires
☎ 2-1-1



ALIMENTATION

Épicentre Saint-Henri

Marché et livraison à domicile de paniers alimentaires (5 \$)

☎ 514 970-5973

CÉDA

Distribution alimentaire sur rendez-vous

☎ 514 596-4422

Partageons l'espoir

Livraison à domicile de paniers alimentaires sur rendez-vous

☎ 514 933-5599, composer le 2

Mission Bon Accueil

Paniers alimentaires sur rendez-vous

☎ 514 937-9317

📍 4755D rue Acorn

Association des popotes roulantes

Livraison de repas aux personnes en perte d'autonomie (à faible coût)

☎ 514 937-4798

Église Union United Church

Dépannage alimentaire

☎ 514 932-8731



LIVRAISON GRATUITE

Groupe d'entraide St-Henri

☎ 438 523-6243

@ entraide.st.henri@gmail.com

f Entraide communautaire à St-Henri



IMMIGRATION

CÉDA

Service d'aide et de référence aux personnes immigrantes

☎ 438 379-3693
438 379-3694

@ m.lacruz@cedamtl.org
k.mantilla@cedamtl.org

Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)

Accompagnement pour les personnes immigrantes et réfugiées

☎ 514 932-2953

@ csai@centrecsai.org



LOGEMENT

P.O.P.I.R. Comité logement

Information juridique aux locataires

☎ 514 935-4649

@ info@popir.org

SOS violence conjugale

☎ 1 800 363-9010

LigneParents

☎ 1 800 361-5085

Suicide Action Montréal

☎ 1 866 APPELLE
1 866 277-3553

Tel-Aînés

☎ 514 353-2463

Jeunesse, J'écoute

☎ 1 800 668-6868

☎ Par texto : 686868

Interligne (soutien LGBTQ+)

☎ 514 866-0103

LIGNES D'ÉCOUTE



EMPLOI, CHÔMAGE ET ASSISTANCE SOCIALE

Regroupement économique et social du Sud-Ouest (RESO)

Soutien à la recherche d'emploi et l'assurance-emploi

☎ 514 931-5737 poste 254

Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest de Montréal

Pour les personnes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

☎ 514 934-2242 poste 421

@ info@cjeso-mtl.org

Comité des personnes assistées sociales (CPAS)

Informations et défense des personnes assistées sociales, sans-emploi et économiquement défavorisées

☎ 514 931-6025

Welfare Rights Committee of South-West Montreal

Information and advocacy service on welfare issues for anglophones

☎ 514 445-5321 or 514-932-5916

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) du Sud-Ouest de Montréal

Défense des droits des consommateurs et consultation budgétaire

☎ 514 362-1771 poste 0

@ acefsom@consommateur.qc.ca