



## Concertation en développement social de Verdun

---

3972 rue Verdun  
Montréal, Québec  
H4G 1K9  
Tel. 514-769-2228, poste 110  
[www.cdsv.org](http://www.cdsv.org)



*Ce bottin a été rendu possible grâce au soutien financier de Centraide dans le cadre du Projet Impact Collectif de Verdun (Un toit, une table pour tous).*



## Une réalisation de la Concertation en développement social de Verdun

---



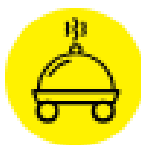
## SERVICES ET ACTIVITÉS EN ALIMENTATION À VERDUN

---



### Dépannage alimentaire et banques alimentaires

En cas d'urgence, obtenez un panier d'épicerie à faible coût (selon certaines conditions).



### Dîners et repas communautaires

Venez partager un repas à coût très accessible, dans une ambiance chaleureuse et sympathique.



### Cuisines collectives

Regroupez-vous avec d'autres personnes afin de cuisiner des plats à coût abordable pour vous et votre famille.



### Dépanneurs communautaires

Bénéficiez de produits frais et de denrées à très bas prix.



### Programmes en milieu scolaire

Votre enfant peut profiter de différents services alimentaires (selon certaines conditions).



### Paniers de Noël

Bénéficiez de paniers de Noël, selon certaines conditions.

### Toujours ensemble

4926 rue de Verdun, Verdun  
(514) 761-7876



### Un plant de tomates à la fois

660 rue Woodland, Verdun  
(514) 767-9967



### Vert Pomme Fruiterie

4324 rue Wellington, Verdun  
(514) 439-4324



### Réseau d'entraide de Verdun

4350 rue Quinn, Verdun  
(514) 762-0705



### Société d'horticulture de l'Île-des-Soeurs

260 rue Elgar, Montréal  
(514) 765-7270



### Société d'horticulture de Verdun

259 1<sup>e</sup> avenue, Verdun  
(514) 762-3399



### Société St-Vincent-de-Paul

284 A, rue de l'Église, Verdun  
(514) 768-2093



### St-Willibrord's Food Pantry

320 avenue Rielle, Verdun  
(514) 769-9678



### Groupes d'achats

Regroupez-vous afin d'acheter des produits alimentaires de bonne qualité à moindre coût.



### Éducation populaire et saine alimentation

Participez à des ateliers sur des sujets liés à l'alimentation: la saine alimentation, le gaspillage alimentaire, etc.



### Marchés publics

Approvisionnez-vous en produits frais (fruits et légumes) à coût abordable.



### Jardins communautaires et collectifs

Jardinez et cultivez votre lopin de terre (parcelle allouée par l'arrondissement).



### Marchés d'alimentation ou épiceries

Approvisionnez-vous en denrées alimentaires. Livraison disponible dans certains cas.



### Autres ressources

Achetez un café, une soupe ou un muffin et le client suivant, ayant moins de moyens financiers, pourra l'obtenir gratuitement.



### Popotes roulantes

Profitez de repas chauds servis à domicile (pour les personnes en perte d'autonomie).

### **Art d'élever des enfants / Arts of Raising**

290 rue Edgar # 212, Montréal  
(514) 833-4384



### **Association des popotes roulantes du Montréal Métropolitain**

1919 rue St-Jacques, Montréal  
(514) 937-4798



### **Association Entre tes mains**

4924 rue Wellington, Verdun  
(514) 767-2444



### **Branche d'Olivier**

4342 rue Wellington, Verdun  
(514) 768-5930



### **Café Baobab**

4800 rue Wellington, Verdun  
(514) 509-1334



### **Marché Tondreau**

5589 rue de Verdun, Verdun  
(514) 761-0976



### **Métro Bellemare**

349 rue de l'Église, Verdun  
(514) 761-3406



### **Projet PAL**

861 rue de l'Église, Verdun  
(514) 767-4701



### **Provigo Marché de l'île**

42 Place du Commerce, Montréal  
(514) 766-3536



### **Réseau bénévoles de Verdun**

3215 Boulevard LaSalle, Verdun  
(514) 761-1773



**IGA Marché de l'alimentation Champagne**

4500 rue Wellington, Verdun  
(514) 766-7540



**Maison de l'environnement de Verdun**

673 1<sup>er</sup> avenue, Verdun  
(514) 765-8378



**Maison des familles**

259 1<sup>er</sup> avenue, Verdun  
(514) 762-3399



**Manna Food Bank**

666 rue Woodland, Verdun  
(514) 761-4394



**Marché Frais Wellington**

4400 rue Wellington, Verdun  
(514) 762-4994



**CASA C.A.F.I.**

4792 rue de Verdun, Verdun  
(514) 844-3340



**Centre de Ressources pour Hommes de Montréal**

4609 rue de Verdun, Verdun  
(514) 355-8300



**Centre Wellington**

4392 rue Wellington, Verdun  
(514) 768-2668



**CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal**

400 rue de l'Église, Verdun  
(514) 766-0546, poste 54775



**Commission scolaire Lester B. Pearson**



Angrignon Elementary : (514) 762-3005  
Beurling Academy : (514) 766-2357  
Riverview : (514) 761-4524  
Verdun Elementary : (514) 767-5344

## Commission scolaire Marguerite Bourgeoys



École Chanoine-Joseph-Théorêt (514) 765-7600  
École Levis-Sauvé (514) 765-7585  
École Monseigneur-Richard (514) 765-7666  
École Notre-Dame-de-la-Gourde (514) 765-7611  
École Notre-Dame-des-Sept-Douleur (514) 765-7575  
École Notre-Dame-de-la Paix (514) 765-7565  
École des Marguerites (514) 748-4641  
École Ile-des-Sœurs (514) 765-7695  
École Notre-Dame-de Lourdes (514) 765-7595

## Coopérative Abondance Urbaine Solidaire

3938 rue Evelyn, Verdun  
(514) 245-1945



## Église Épiphanie

4322 rue Wellington, Verdun  
(514) 769-5373



## Église Notre-Dame-de-Lourdes

4949 rue de Verdun, Verdun  
(514) 766-2349



## Église Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

4155 rue Wellington, Verdun  
(514) 761-3496



## Église Unie du Sud-Ouest

631 rue Melrose, Verdun  
(514) 768-6231



## Fruiterie Soleil

421 rue de l'Église, Verdun  
(514) 507-1421



## Grand Potager

725 rue Moffat, Verdun  
grandpotager@gmail.com



## IGA Gérard Champagne Ltée

5144 rue Bannantyne, Verdun  
(514) 766-3536



## IGA Louise Ménard L'île-des-Sœurs

30 Place du commerce, Montréal  
(514) 362-6330

