



SANGAT YOGA

Ateliers communautaires de yoga, d'arts visuels et de photographie

Toujours gratuits pour les membres

Les non-membres donnent une contribution de 10,00\$

Horaire session d'automne

Du 10 septembre au 21 décembre 2018

Périodes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
6.30-8.00				Breathwalk		
7.30-8.30					Kundalini yoga	Ateliers spéciaux
10.15-11.30		Kundalini yoga		Kundalini yoga	Initiation à la photographie	
16.00-17.30		Breathwalk				
17.00-18.30					Breathwalk	
18.15-19.30	Kundalini yoga		Kundalini yoga	Kundalini yoga		

Breathwalk : Marche synchronisée le long du Canal Lachine

Point de rencontre : Parc Gédéon de Catalogne (coin des rues Saint-Ambroise et Sir-Georges-Étienne-Cartier)

Pour d'informations :

infos@sangatyoga.org

WWW.SANGATYOGA.ORG