



# Cours sur le budget



Les mardis 23, 30 octobre et 6 novembre 2018  
18h30 à 21h00

ACEF Sud-Ouest de Montréal, 6734 boul. Monk, 2<sup>e</sup> étage



Monk

***Pour diminuer le stress, éviter de s'endetter, s'adapter à un changement, payer les études des enfants, planifier sa retraite...ou réaliser un rêve !***

## SUJETS ABORDÉS

- Habitudes de consommation et connaissance de soi
- Prévisions annuelles VS planification mensuelle
- Présentation d'une méthode budgétaire (planification et suivi)
- Gestion par objectifs, gestion en couple et en famille
- Alternatives à la société de consommation

Inscriptions en cours, places limitées :

**514-362-1771 poste 0**

Frais d'inscription : 75\$ pour 1 personne ou 120\$ pour 2 personnes

Association coopérative d'économie familiale du Sud-Ouest de Montréal

6734, boulevard Monk, 2<sup>e</sup> étage, Montréal Québec, H4E 3J1

Téléphone: 514-362-1771 Télécopie: 514-362-0660

[acefsom@consommateur.qc.ca](mailto:acefsom@consommateur.qc.ca)

[www.consommateur.qc.ca/acef-som](http://www.consommateur.qc.ca/acef-som)