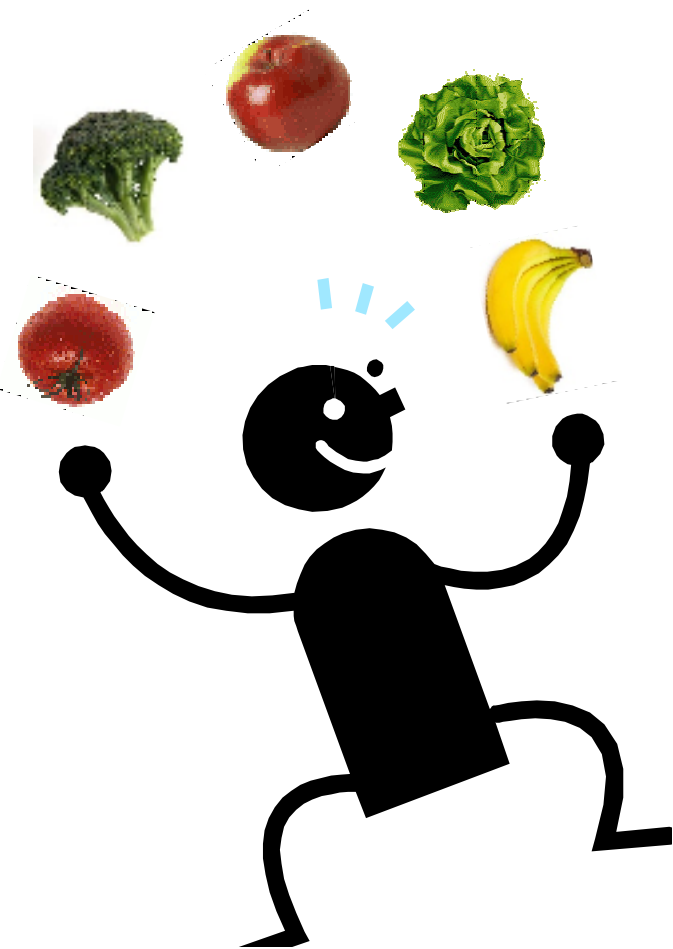


FORUM SUR L'ALIMENTATION à St-Henri

POUR MIEUX MANGER
FAUT S'EN PARLER



SOLIDARITÉ
SAINT-HENRI

MeNU de La Soirée

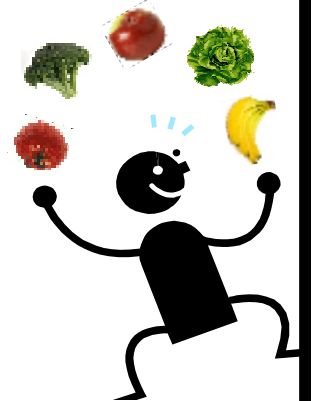
- **Qu'est-ce que Solidarité St-Henri?**
- **La sécurité alimentaire, ça mange quoi en hiver?**
- **La sécurité alimentaire dans le Sud-Ouest, un survol.**
- **Quartier St-Pierre, un quartier qui en mange des réussites!**
- **Et St-Henri dans tout ça ?**

6h35 – pause et distribution du souper!

- **Un atelier sur l'alimentation, comment ça fonctionne ?**
- **Atelier 1 (40minutes)**

7h40 – petite pause

- **Atelier 2 (30 minutes)**
- **Distribution des prix**
- **Synthèse et vos commentaires**
- **Remerciement et mot de la fin**



Qu'est-ce que Solidarité St-Henri?



SOLIDARITÉ
SAINT-HENRI

- Qui sommes-nous?
- Notre mission
- Nos actions



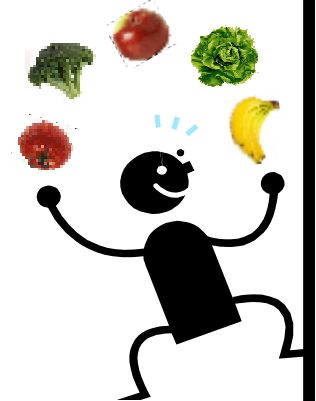
La sécurité alimentaire, ça MANGE quoi en Hiver?

Définition

Favoriser l'accès à une information adéquate et à une saine alimentation dans le but d'améliorer la situation alimentaire de la population de St-Henri dans une perspective de développement durable.

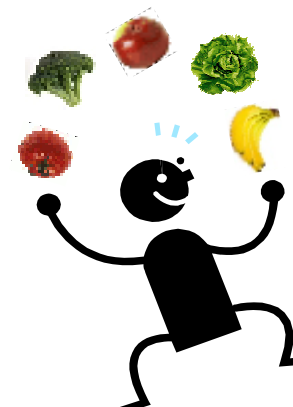
Les causes de l'insécurité alimentaire

- Économiques
- Politiques
- Sociaux
- Techniques



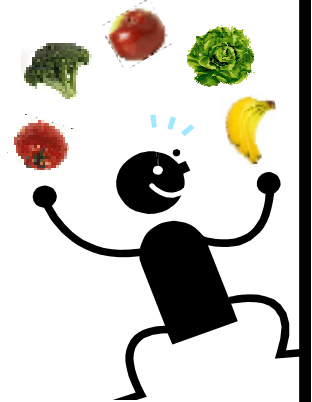
Les enjeux de la sécurité alimentaire

- 1) L'alimentation et la santé
- 2) L'alimentation et l'environnement
- 3) La culture alimentaire
- 4) L'accès aux aliments sains



QU'EST-CE QUI PEUT ÊTRE FAIT ?

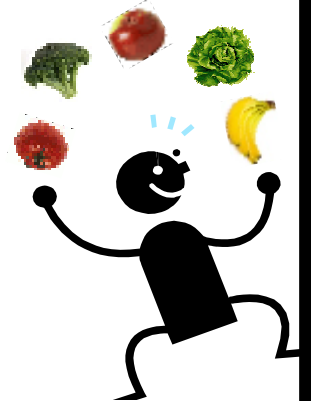
- La sécurité alimentaire dans le Sud-Ouest, un survol
- Quartier St-Pierre, un quartier qui en mange des réussites



Et St-Henri dans tout ça?

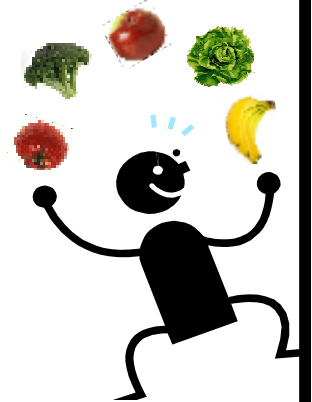
Le portrait d'un quartier

- 14 000 habitants
- Ménage à faible revenu (46.4%)
- Familles monoparentales (49.5%)
- Grande proportion d'aînés
- Phénomène de gentrification



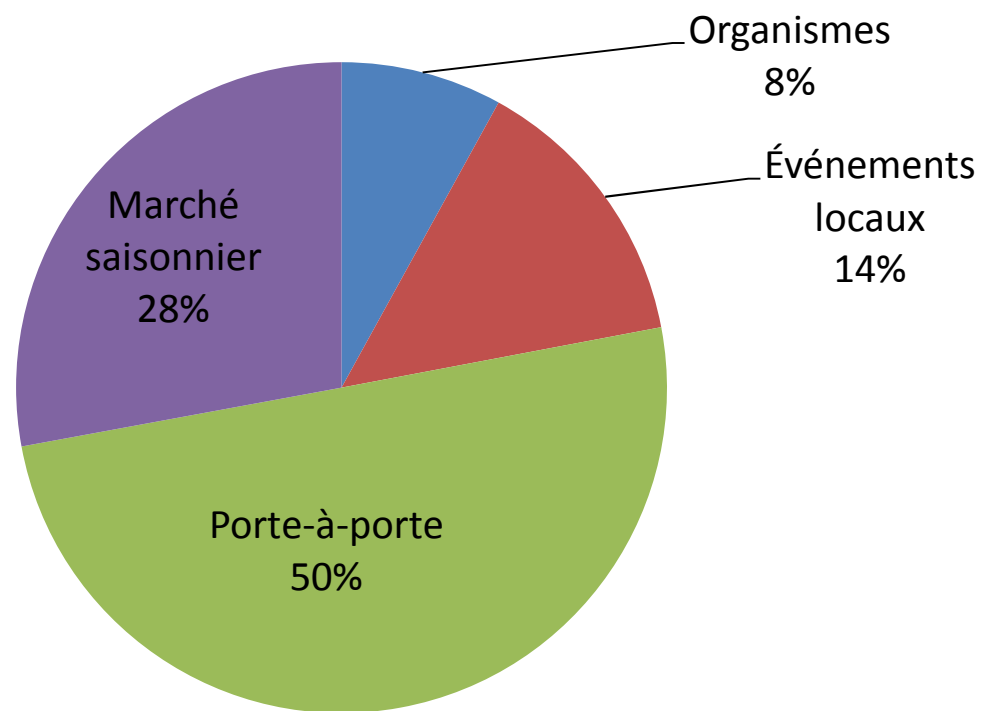
La démarche de Solidarité St-Henri

- **Bref historique**
- **Objectif du projet**
- **Pourquoi un sondage?**



COMMENT LES gens ont été contactés?

% de répondants selon les méthodes utilisées



QU'EST-CE QUE L'ON MANGE?

Nombre de portions quotidiennes de fruits et légumes qui sont consommées par les répondants

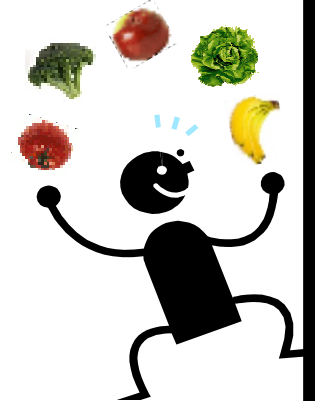
Nombre de portions/jour	% de répondants
0	2%
1-2	23%
3-4	35%
5-6	27%
7-8	10%
9 et +	2%

Seulement 12% des répondants consomment suffisamment de portions de fruits et légumes...

Mais pourquoi?

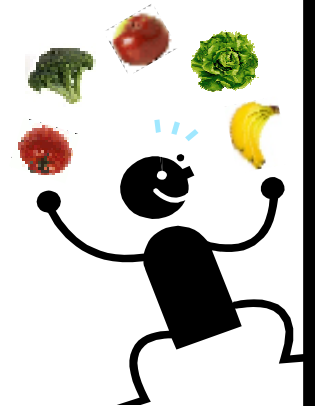
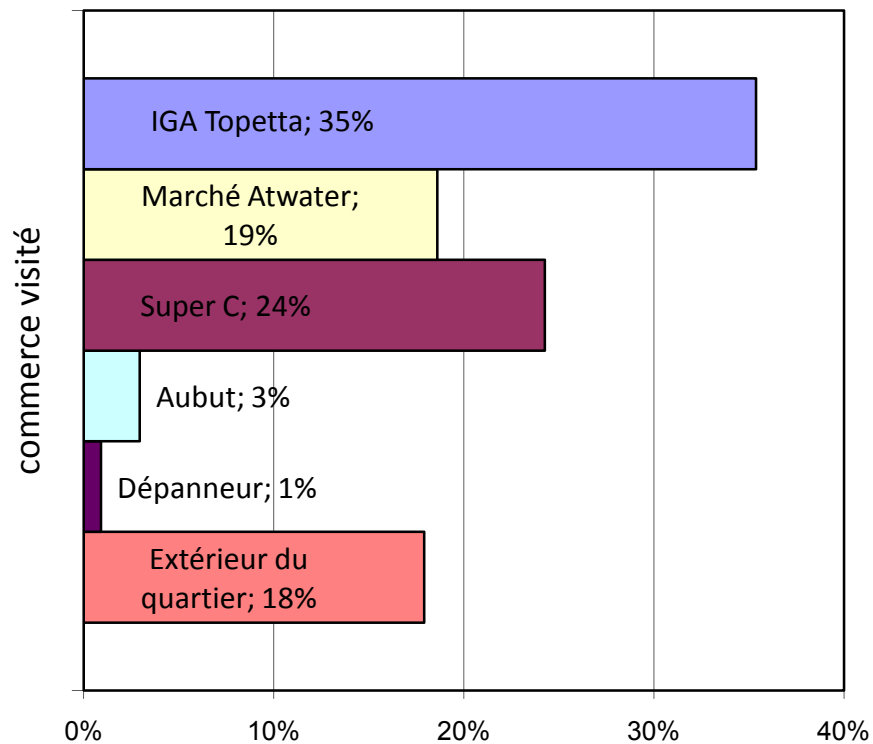
77% des répondants considèrent qu'il manque d'accès en fruits et en légumes

85% des ménages considèrent les fruits et légumes trop chers!



OÙ ACHETONS-NOUS NOS FRUITS et LÉGUMES?

Principaux commerces visités pour l'achat de fruits et légumes



COMMENT SE DÉPLACE-T-ON VERS L'ÉPICERIE ?

39%



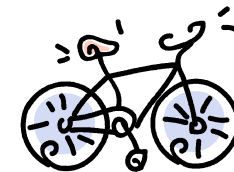
Auto

37%



Pied

5%



Vélo

11%



Transport en commun

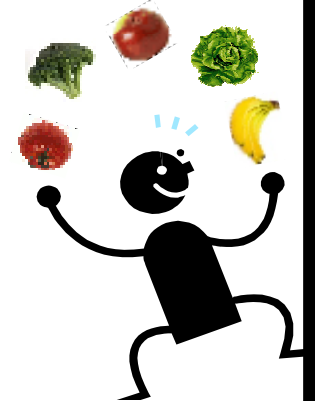
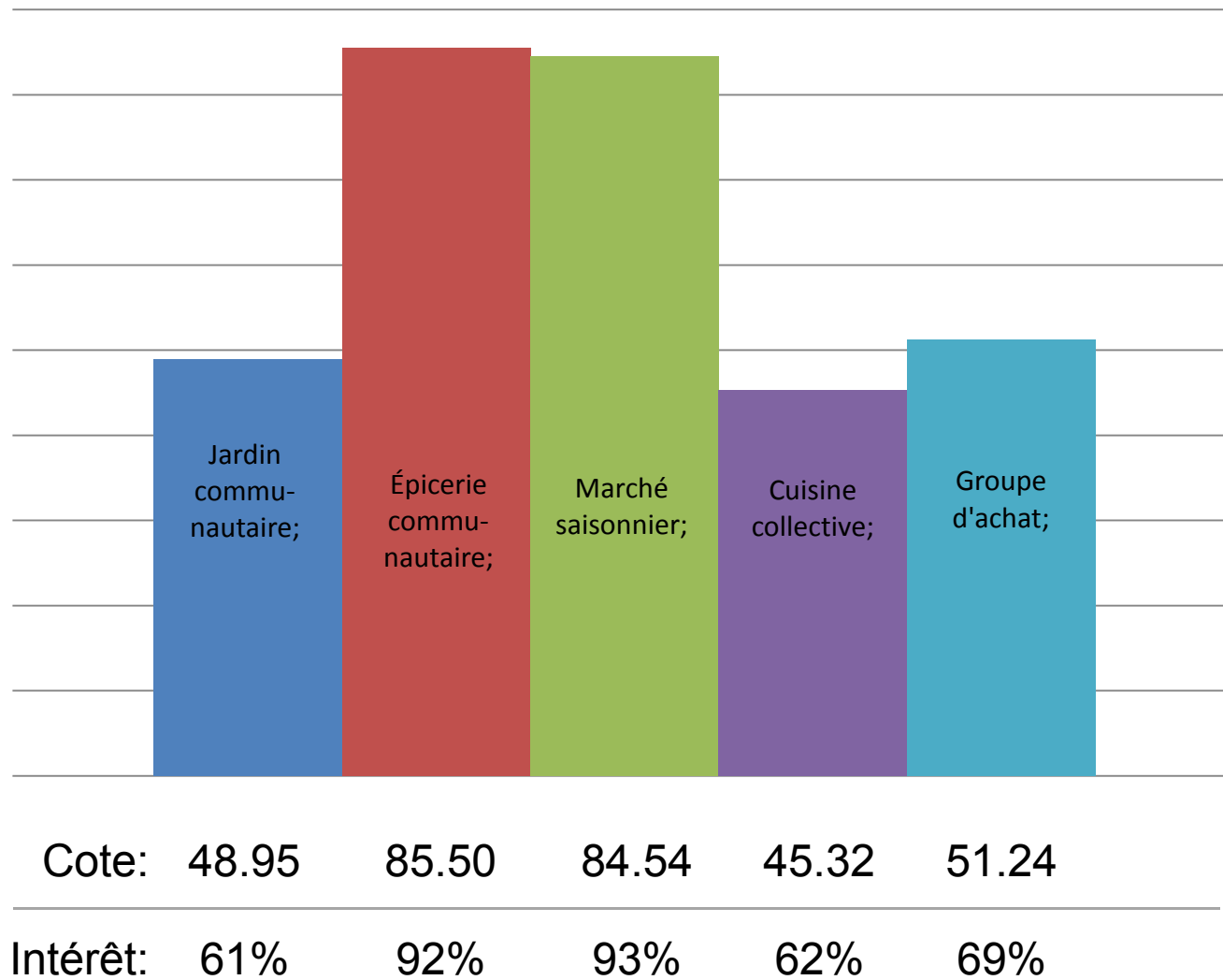
8%



Taxi / livraison



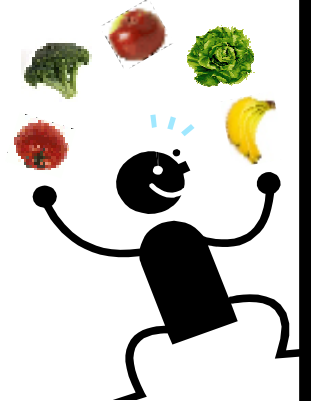
Que voulez-vous faire dans le quartier?



Que VOULEZ-VOUS Faire dans Le quartier?

Les autres projets proposés:

- Épicerie grande surface (10%)
- Marchand itinérant (3%)
- Éducation à la saine alimentation (2%)
- Programme Bonne Boîte Bonne Bouffe (2%)
- Mise en valeur des produits biologiques et du terroir (1.5%)

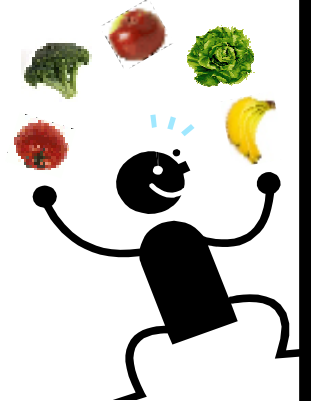


Qu'est-ce qu'une épicerie communautaire?

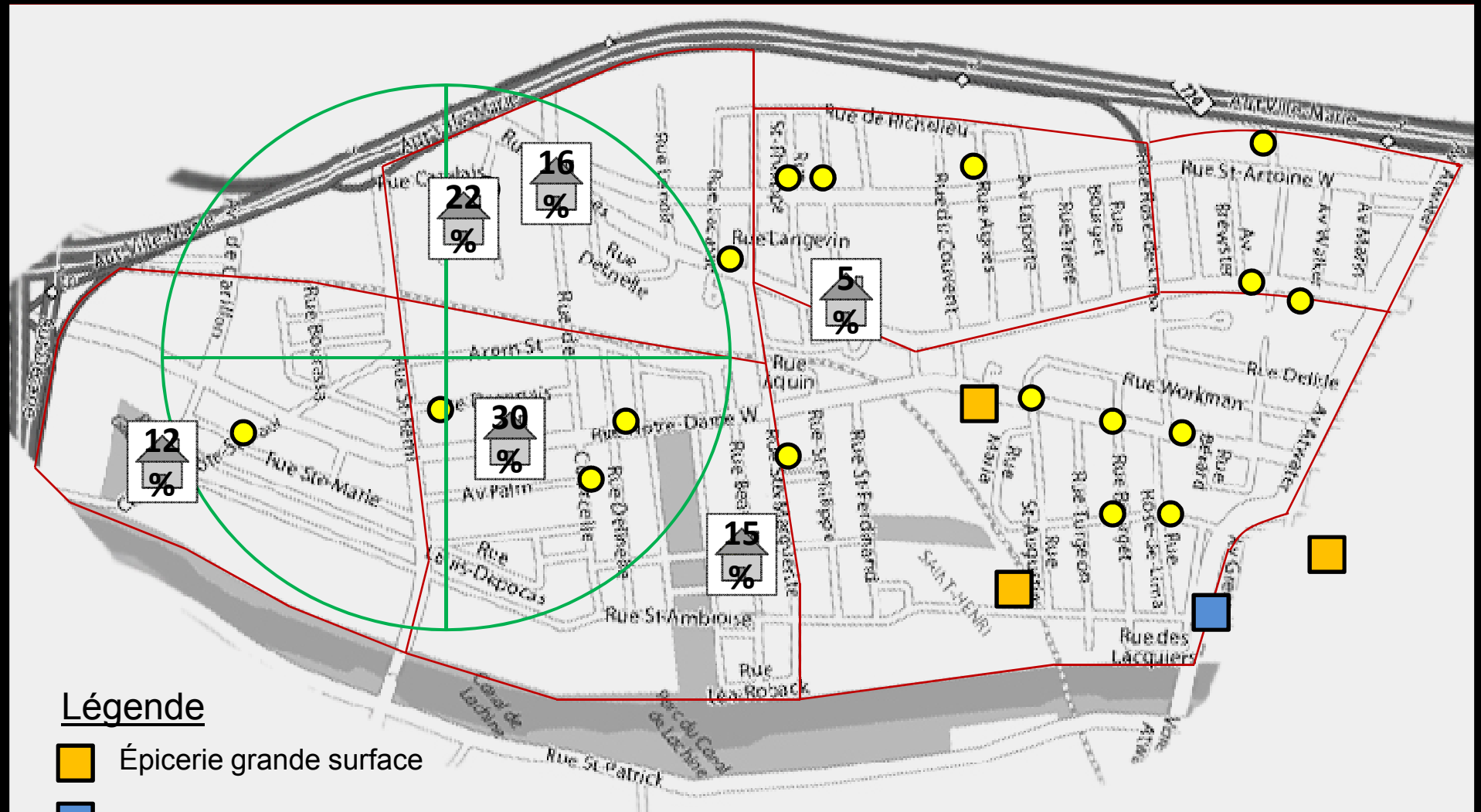


Principes d'une coopérative alimentaire:

- Adhésion volontaire
- Un membre = un vote
- Démocratie
- Autonomie
- Éducation
- Coopération
- Engagement



Où devrait-elle être située?

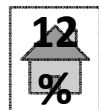


Légende

Épicerie grande surface

Marché Atwater

Dépanneur



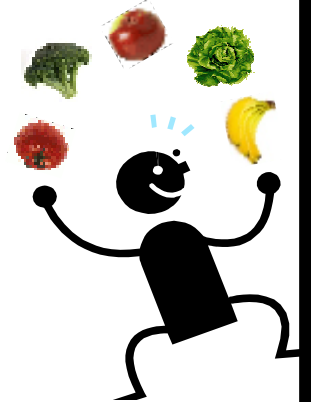
Lieu mentionné



Lieu idéal

FORUM SUR L'ALIMENTATION

Bon appétit!

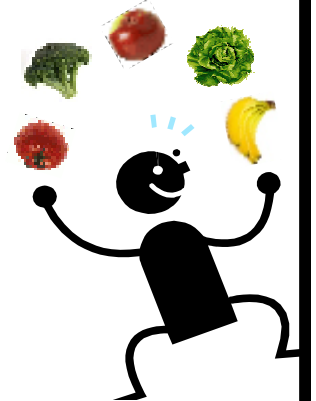


À VOUS LA PAROLE !

Thème 1 – Votre vision du projet (40 minutes)

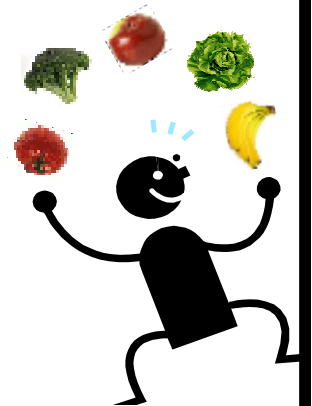
Thème 2 – Votre implication d'ici sa création (15 minutes)

Thème 3 – Votre implication dans ce lieu une fois créé (15 minutes)



À VOUS LA PAROLE !

- Le festin est servi...
- Distribution des prix



Merci de votre participation!

Partenaires financiers et commandites

Direction de la santé publique
Ministre des Aînés – Marguerite Blais
Caisse populaire Desjardins
Arrondissement Sud-Ouest
RESO
Cuisine-Atout
Dr. Richard Béliveau

Comité sécurité alimentaire

Pro-Vert Sud-Ouest
Famijeunes
RESO / Carrefour Jeunesse Emploi
Centre communautaire des femmes actives
Office Municipal d'habitation de Montréal

Service de garderie et animation

Les Scientifines
Éco-quartier Louis-Cyr
Famijeunes
CPE Paillason

CSSS Sud-Ouest/Verdun
Ateliers 5 épices
Mission Bon Accueil
Mer et Monde
ROPASOM

